

Cerdà quiere evitar la ansiedad

El técnico del Palma Air Europa, que juega sus primeros play off apunta: «Hay que jugar para ganar pero pensando que esto es muy largo y no caer en lo contrario, en pensar que si perdemos el viernes da igual»

LÚIS ÁNGEL TRIVES/ Palma
Su voz al otro lado del teléfono deja entrever varias cosas. Por un lado, el sentimiento de responsabilidad de un entrenador que tiene ante sí, junto a sus jugadores, la posibilidad de seguir haciendo historia. Por el otro, la ilusión de un técnico que acumula 30 años de experiencia en las canchas y que, por primera vez, disputa unos play off de ascenso. Cuando quedan 48 horas para que el Palma Air Europa juegue el primer partido de play off de semifinales ante el CE-BA Guadalajara, Matías Cerdà, preparador del equipo palmesano, charla con EL MUNDO antes de una de las últimas sesiones de entrenamiento del equipo palmesano.

«Estamos muy bien, incidiendo a lo largo de la semana en mantener el tono físico, que es bastante bueno, y luego en cuatro cositas tácticas», explica Cerdà acerca de los entrenamientos que está haciendo el equipo en esta semana. Es tal el buen estado en el que ve a su equipo que Cerdà asegura que «tranquilamente podría ser mañana el partido [entendiendo ese mañana, por el día de hoy] porque con la sesión de entrenamiento que haremos hoy [por ayer] la semana está lista casi».

Para Cerdà la experiencia de competir por el ascenso a LEB Oro es nueva y por eso no esconde que está más que ilusionado. «A mis 30 años de carrera estoy como un niño con zapatos nuevos. Todos deseamos que sea ya viernes», afirma.

El técnico mallorquín tiene sus cinco sentidos puestos en el partido del viernes y, reconoce que le preocupan más «las trampas, tácticamente hablando y de una forma totalmente respetuosa, que nos puedan poner ellos» que una posible bajada de intensidad de su equipo.

El motivo de esa confianza de Cerdà en sus hombres es muy claro: «Durante estos dos últimos meses hemos alcanzado una base muy sólida y ni me planteo que los jugadores no respondan a lo que han hecho durante estos dos meses. Es



Matías Cerdà observa un entrenamiento del Palma Air Europa en el Palma Arena. /ALBERTO VERA

«A mis 30 años de carrera, estoy como un niño con zapatos nuevos», reconoce

«Ni me planteo que el equipo no responda a lo que lleva haciendo estos últimos meses»

posible, pero tendrían que salirnos muy mal las cosas no para no ganar, que eso ya se verá, si no para no competir. Estoy bastante tranquilo». El técnico además señala que «conocemos a Guadalajara y sabemos que es lo que nos pueden hacer. Nos pueden sorprender con alguna cosita pe-

ro en absoluto me preocupa mi equipo, estamos muy preparados».

En este momento de la temporada, jugadores como Joseph, Blair o Matemalas han asumido aún más protagonismo en el equipo, un hecho que Cerdà ve con agrado: «Es gente muy experta que ya han hecho esto antes y que da un paso hacia delante. Compiten a un porcentaje alto a lo largo de la temporada pero cuando llegan los play off saben que hay que dar un paso más».

El técnico además recuerda que «hemos entrenado esta semana, vamos a jugar el viernes, entrenaremos el sábado, jugaremos el domingo y luego entrenaremos lunes y martes y jugaremos el miércoles. Si no das un paso hacia delante, sobre todo en cuestión de cabeza, esto es muy difícil de llevar. Ellos están acostumbrados a esto». De cara a la eliminatoria, el técnico del Palma lo tiene claro: «Todo lo que sea

traerte algo positivo de Guadalajara te da la posibilidad de poder cerrar el play off en casa porque si no tienes que jugar para ir allí de nuevo». Y agrega que «vamos a afrontar la eliminatoria como si fuera un partido de Liga, después del partido del viernes no hay nada».

El mallorquín apunta a la ansiedad como el factor clave: «Yo no soy experto en este tipo de play off porque nunca los he jugado. Me he informado y los partidos importantes son los impares por eso creo que el primer partido es fundamental. Hay que saber que podemos caer en dos errores: la ansiedad por ganar te puede traicionar. Hay que jugar para ganar pero pensando que esto es una cosa muy larga, pero no puedes caer en el contrario y pensar que a las 48 horas hay otro partido y que si no se gana no pasa nada. Al que le traicione la ansiedad puede pasarlo mal» afirma Cerdà

> KICKBOXING

Damián García cede uno de sus cinturones al Museu de L'Esport

Damián García ya forma parte del Centre d'Interpretació de L'Esport situado en el Palma Arena. El peleador mallorquín, que disfruta de unos merecidos días de descanso tras su victoria sobre Stefan Leko entregó uno de los cinturones de campeón, en concreto el logrado el 15 de enero de 2011 en el torneo de K-1 Japan para que sea expuesto en el centro. /EL MUNDO



García, junto a Javier Morente.

> GIMNASIA ARTÍSTICA

Fabián González y Rubén López pasan a la final en Moscú

Los españoles Fabián González y Rubén López se clasificaron ayer para disputar mañana viernes la final del concurso completo de los Campeonatos de Europa de Gimnasia artística, que se disputan en Moscú. El mallorquín Fabián González lo hizo desde el sexto puesto. Obtuvo su mejor nota en suelo (14,966), aparato con el que inició su participación en el campeonato y aunque bajó sus puntuaciones en caballo con arcos (13,600) y anillas (13,666) volvió a irse muy por encima de los 14 puntos en salto (14,800), paralelas (14,500) y barra (14,525). Rubén López, por su parte, pasó a la final en el vigésimo puesto tras un concurso muy irregular. /EFE

CRYSTAL
CRUISES
CRUCEROS TODO INCLUIDO



CRUCEROS POR EUROPA 2013

A BORDO DE LA MEJOR COMPAÑÍA DE CRUCEROS DEL MUNDO*

CAPITALES BÁLTICAS

SALIDA 30 JULIO

NIÑOS GRATIS

10 noches: Copenhague (O), Warnemünde (Berlín), Helsinki, San Petersburgo (OO), Tallin y Estocolmo (O)

Desde 3.900€

MEDITERRÁNEO

SALIDA 3 AGOSTO

NIÑOS GRATIS

7 noches: Roma, Florencia, Portofino, Monte Carlo (O), Palamós y Barcelona (O)

Desde 2.500€

MEDITERRÁNEO

SALIDA 10 AGOSTO

7 noches: Barcelona (O), Palamós, Monte Carlo (O), St. Tropez y Palma de Mallorca

Desde 2.435€

> Noche/s en puerto

Contacte con un Experto StarClass en el 902 365 454
Reservas en las Agencias de Viajes.

CRUCEROS
StarClass

La marca de gama alta de
UnMundodeCruceros.com

*Premio otorgado por los lectores de Condé Nast Traveler en 2013